



marche nordique

Samedi 10 Novembre 2012
Participation au trail de
St Marc le Blanc

Départ : 14h35

Engagement : 6 euros

(ravitaillement et tee-shirt offerts)

Distance : 11,5 km

Sur les sentiers
du Coglais Le Bourg

St-Marc le Blanc

Samedi **10 NOVEMBRE**
après-midi

3 courses Nature

24 km départ à 14 h 15
11,5 km départ à 14 h 30
individuel et couple (H-F, F-F, H-H)

Ran'Donnez
12 km avec Animateur du Patrimoine,
départ 14 h 30,
inscription sur place 3 euros

Infos et parcours visibles sur : www.athlestmarc.fr
Organisation : AL St Marc Le Blanc Athlétisme

Groupama

Renseignements et inscription :

gisele.chevallier@wibox.fr - Tél : 02 99 98 91 78

léo.dauvergne@wanadoo.fr - Tél. : 06 30 01 03 42

Bulletin d'inscription :

Nom—Prénom : :

Adresse

Courriel : Numéro de téléphone :

Individuel, non licencié

Licencié, CLUB :

A mon bulletin d'inscription, je joins un chèque de **Six Euros** à l'ordre de l'AL St Marc le Blanc
(adresse : Coglais Marche Nordique, Moulin de Faucillon, 35 140 Saint-Hilaire-des-Landes. - Tél. : 02.99.98.91.78)
- Je déclare être en possession d'un certificat médical m'autorisant la pratique sportive.

Date

Signature