



sur les sentier du coglais
dimanche 8 novembre 2015 - st marc le blanc



173222
apf al st marc

Résultats individuels : sur la compétition

course nature 12km		12km000m 10:00							
Place	Nom prénom	Perf.	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Equipe	Licence	Pl/cat	km/h	Doss
1	DANIEL Gwenole	43'38"	SEM/79		Endurance Shop		1	16,5	275
2	RICOU Jérôme	44'21"	SEM/78				2	16,2	454
3	VIEL Michel	44'27"	SEM/88				3	16,2	859
4	EON Frederic	45'08"	SEM/82				4	16,0	443
5	DELAUNAY Loic	45'58"	V2M/65	BRE/035	S/I La Vigilante De Fougeres	1075370	1	15,7	277
6	HUE Benjamin	46'49"	SEM/88	B-N/050	Gdm Saint James	1193930	5	15,4	444
7	LOCHER Benjamin	46'52"	SEM/88		Cocktail Running		6	15,4	834
8	GUÉNARD Franck	47'51"	V1M/71				1	15,0	833
9	DELABAYE Mickael	48'16"	V1M/72	BRE/035	S/I Al Saint-marc-le-blanc	1491514	2	14,9	276
10	GARNIER Laurent	48'18"	V1M/73				3	14,9	281
11	LEMOINE Olivier	48'46"	SEM/80	BRE/035	S/I Al Saint-marc-le-blanc	1027297	7	14,8	440
12	LEDORZE Yann	48'56"	V1M/75		Tri Val St Pere		4	14,7	857
13	DESRUES Damien	48'58"	SEM/86	BRE/035	S/I Al Saint-marc-le-blanc	1192773	8	14,7	278
14	BOISARD Patrick	49'07"	V2M/63		Course Nature A Laignelet		2	14,7	266
15	MOREAU David	49'16"	V1M/70		Jogg Nature Le Verger		5	14,6	335
16	LESAGE Tony	49'18"	SEM/82				9	14,6	451
17	TURPIN Jean Félix	49'34"	SEM/80				10	14,5	456
18	GIEUX Ludovic	49'44"	SEM/79		Mil Pattes Vitré		11	14,5	453
19	GAUTIER Patrick	49'57"	V1M/69				6	14,4	284
20	RUÉ Pierre-yves	50'23"	SEM/79				12	14,3	433
21	GUENARD Thierry	50'35"	V1M/69	BRE/035	Courir Au Coglais	201751	7	14,2	288
22	BARBIER Fabien	51'09"	SEM/90				13	14,1	263
23	GENTIL Hervé	51'20"	V1M/67		Chevaigné		8	14,0	839
24	FOURRE Guillaume	51'20"	SEM/78	BRE/035	Courir Au Coglais	1674744	14	14,0	280
25	HAYERE Christophe	51'23"	V1M/71				9	14,0	852
26	SÉCHET Jérôme	51'34"	SEM/88				15	14,0	434
27	HENRI Yannick	51'41"	V2M/62	B-N/050	Gdm Saint James	103950	3	13,9	845
28	MASSON Thierry	52'00"	V1M/74	BRE/035	Courir Au Coglais	1582166	10	13,8	326
29	BOSSARD Gaetan	52'33"	V1M/76		Jogger De Louvigné		11	13,7	267
30	DELAUNAY Jacques	52'52"	V2M/66		St Marc Le Blanc		4	13,6	450
31	COSTARD Jean-christophe	53'07"	V1M/69	BRE/035	Courir Au Coglais	1772389	12	13,6	272
32	DESRUE Patrick	53'24"	V2M/64		Chauvigné		5	13,5	441
33	MACE Eric	53'35"	V1M/74	BRE/035	Courir Au Coglais	1667763	13	13,4	848
34	AUSSANT Stephane	54'09"	V1F/75				1	13,3	262
35	DAMON Jeremie	54'28"	V1M/75				14	13,2	274
36	GAUTIER Joel	54'32"	V2M/61	BRE/035	Courir Au Coglais		6	13,2	283
37	VALLÉE Fabrice	54'59"	V1M/75		Triathlon Cote Emeraude		15	13,1	856
38	GUERALT Alain	55'08"	V2M/62		Joggeur Louvigneen		7	13,1	289
39	BOUDET Jean-charles	55'36"	V1M/73				16	12,9	448
40	CHARTIER Claude	55'43"	V3M/52	BRE/035	Combourg Athletisme	933466	1	12,9	270
41	PINOT Jeremy	56'07"	SEM/89				16	12,8	398
42	MASSON Stephane	56'14"	V1M/73	BRE/035	Les Joggers Du Couesnon		17	12,8	299
43	LECRIVAIN Etienne	56'45"	V2M/60	BRE/035	Courir Au Coglais	1219160	8	12,7	296
44	MONTEBAULT Nicolas	57'24"	SEM/83				17	12,5	844
45	PARIENTE Luc	58'04"	V1M/75				18	12,4	366
46	PINOT Didier	58'25"	V2M/63	P-L/053	Ag Cosse Le Vivien	1318050	9	12,3	386
47	QUENAULT Tristan	58'44"	SEM/77	B-N/050	Courir En Baie Pontorson	1767510	18	12,3	430
48	PERLEMOINE Romuald	59'08"	SEM/87				19	12,2	455
49	CORDIER Cédric	59'12"	SEM/88				20	12,2	271
50	TIBLE Jennifer	59'39"	SEF/85				1	12,1	437
51	VETTIER Claude	59'40"	V3M/56		St M'hervé		2	12,1	840
52	HOUDUS Thierry	1h00'02"	V2M/64				10	12,0	452
53	LECOSTEVEC Cedric	1h00'14"	V1M/73				19	12,0	447
54	DESRUE Audrey	1h00'17"	SEF/91		Chauvigné		2	11,9	442
55	JUIGNET Cédric	1h00'48"	SEM/79	BRE/035	Les Joggers Du Couesnon		21	11,8	292

56	VALLÉE Thomas	1h00'54"	SEM/80		Acigné Jogging		22	11,8	449
57	THEBAULT Pascal	1h01'01"	V1M/69	B-N/050	Gdm Saint James	1664843	20	11,8	445
58	HESLOUIN Cedric	1h01'16"	V1M/74	B-N/050	Gdm Saint James	1650734	21	11,8	291
59	GAUTIER Corinne	1h01'33"	V1F/74	B-N/050	Gdm Saint James		2	11,7	282
60	TUAUX Rodrigue	1h01'47"	JUM/98				1	11,7	854
61	BIARD Jean Pierre	1h02'06"	V2M/57		Romaland		11	11,6	837
62	TUAUX Emmanuel	1h02'08"	SEM/89				23	11,6	853
63	CARRE Sylvain	1h02'12"	SEM/83				24	11,6	855
64	BONDIGUEL Loic	1h02'25"	V1M/72				22	11,5	858
65	LORANDEL Eliane	1h02'25"	V1F/74	BRE/035	S/I Al Saint-marc-le-blanc	1150581	3	11,5	832
66	MENARD David	1h02'52"	V1M/75	BRE/035	Les Joggers Du Couesnon		23	11,5	331
67	GEAIRON Nathalie	1h02'55"	V1F/70				4	11,4	285
68	BARBOTTE Christophe	1h03'39"	V1M/74				24	11,3	264
69	TABURET David	1h03'49"	V1M/75				25	11,3	435
70	BRILHAUT Gerard	1h03'51"	V4M/40	P-L/053	Club Agriculteurs Mayennais		1	11,3	268
71	THEBAULT Dominique	1h04'09"	V1M/74				26	11,2	436
72	MARTIN Roger	1h04'16"	V4M/44	BRE/035	S/I Al Saint-marc-le-blanc	1119024	2	11,2	298
73	MARIAULT Philippe	1h04'34"	V2M/62				12	11,2	849
74	MIALON Michel	1h06'12"	V2M/63				13	10,9	850
75	PRIOUL Fabrice	1h06'13"	SEM/80				25	10,9	841
76	MARTIN Sonia	1h07'32"	V1F/75	BRE/035	S/I Asphalte Guipel	1666456	5	10,7	835
77	MALLET Roger	1h07'36"	V1M/74				27	10,7	836
78	VIDELO Marcel	1h07'37"	V2M/59				14	10,6	838
79	SOUVESTRE Françoise	1h08'27"	V1F/67				6	10,5	843
80	SOUVESTRE Henri	1h08'37"	V2M/63				15	10,5	842
81	LE BERRAN Hervé	1h08'39"	V4M/46		St Jouan Des Guerets		3	10,5	446
82	ROSSIGNOL Sébastien	1h09'15"	SEM/85				26	10,4	432
83	LECOUTRE MIRAS Christine	1h09'40"	V1F/74				7	10,3	295
84	LORANT Bernard	1h09'48"	V2M/65				16	10,3	851
85	PICARD Yvette	1h10'17"	V2F/66				1	10,2	847
86	BOUTEMY Marie-line	1h10'42"	V2F/62		St Aubin D'aubigné		2	10,2	846
87	ANDRE Herman	1h10'42"	SEM/84	BRE/035	Les Joggers Du Couesnon		27	10,2	260
88	THEZELAIS Françoise	1h11'46"	V1F/67				8	10,0	439
89	NOBILET Baptiste	1h12'21"	SEM/86		Saint Grégoire Triathlon	A72954C	28	10,0	356
90	GUITTRE Caroline	1h13'00"	V2F/64	BRE/035	S/I Al Saint-marc-le-blanc	1701959	3	9,9	290
91	NOBILET Robert	1h13'02"	V2M/65		Fournil De Baptiste		17	9,9	351
92	LEULIETTE Anne	1h14'03"	V1F/75				9	9,7	297
93	CRESPER Corinne	1h16'05"	SEF/80				3	9,5	273
94	GIARD Géraldine	1h16'05"	V1F/73		Les Foulées Saint Aubin		10	9,5	287
95	PECULIER Sonia	1h16'09"	V1F/74				11	9,5	368
96		1h18'55"					1	9,1	
97							2		
98							3		
99							4		
100							5		
101							6		
102							7		
103							8		
104							9		

trail 24 km

24km000m 09:45

Place	Nom prénom	Perf.	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Equipe	Licence	Pl/cat	km/h	Doss
1	ANGENARD Fabrice	1h35'25"	V1M/75	BRE/035	Us St Gilles	1310132	1	15,1	343
2	JEANNE Mickael	1h36'30"	V1M/69	B-N/050	Gdm Saint James	175256	2	14,9	408
3	IZEMBARD Stéphane	1h39'14"	V1M/76		Joggers Louvigneens		3	14,5	407
4	BACCOUCHE Karim	1h41'28"	V1M/73		Tc Val St Père		4	14,2	436
5	HUBERT Mathieu	1h44'02"	SEM/89				1	13,8	405
6	ALLOYER Frederic	1h44'10"	SEM/85		La Vaillante		2	13,8	342
7	TANEXIE Dominique	1h44'17"	V1M/72				5	13,8	437
8	HUBERT Florian	1h45'00"	SEM/84	BRE/035	Courir Au Coglais	221814	3	13,7	432
9	SAGOT Christophe	1h45'11"	V1M/67	BRE/035	Les Joggers Du Couesnon		6	13,7	424
10	DELAMARCHE Stephane	1h45'23"	V1M/67	BRE/035	Courir Au Coglais	1000112	7	13,7	438
11	OGER Cyril	1h51'00"	V1M/72				8	13,0	416
12	LIBER Jean-arnaud	1h51'07"	SEM/80		Joggers Louvigné Du Désert		4	13,0	439
13	VALLEE Jérémy	1h51'16"	SEM/88				5	12,9	428
14	VALLÉE Albert	1h51'23"	V2M/59				1	12,9	449

15	BELE Pascal	1h52'30"	SEM/77	B-N/050	Gdm Saint James	175243	6	12,8	386
16	DELPOUVE Pierre	1h53'35"	V1M/67				9	12,7	393
17	LE BIHAN Anthony	1h53'54"	SEM/81	BRE/035	Les Joggers Du Couesnon		7	12,6	410
18	MILANESI Lionel	1h54'29"	V2M/63		Société Neomitis		2	12,6	414
19	BOURGOIN Eric	1h55'07"	V2M/66		Segre Triathlon		3	12,5	433
20	BOQUAIN Pierre Yves	1h55'33"	V2M/58		Tremblay		4	12,5	451
21	PRIOUL Vincent	1h58'08"	SEM/80		Joggers du Couesnon		8	12,2	422
22	DUPONT Mickael	1h58'08"	SEM/78				9	12,2	400
23	SURIRAY Gildas	1h58'26"	V2M/64		Vieux Vy/couesnon		5	12,2	435
24	HUGONOT Yann	1h58'40"	V1M/67		Vitré		10	12,1	434
25	DIGUE Antoine	1h59'12"	SEM/87				10	12,1	398
26	PASQUER Lionel	1h59'19"	V2M/65	B-N/050	Gdm Saint James	1216399	6	12,1	418
27	BARGOT Mickael	2h00'02"	V1M/70				11	12,0	445
28	FLORES Claire	2h00'16"	SEF/88				1	12,0	401
29	PICHON Yannick	2h00'19"	V1M/69		Rennes		12	12,0	443
30	GUYOT Franck	2h00'40"	SEM/77				11	11,9	404
31	LEBON Loic	2h00'42"	V2M/58	B-N/050	Gdm Saint James	973106	7	11,9	411
32	PECULIER Yannick	2h01'23"	V1M/75				13	11,9	419
33	COUANON David	2h03'07"	SEM/78				12	11,7	391
34	MILLEY Eddy	2h03'07"	V1M/71				14	11,7	431
35	GOUGET Nicolas	2h05'55"	SEM/83		Course Nature Laignelet		13	11,4	402
36	TREDAN Yann	2h06'30"	SEM/82				14	11,4	425
37	GUILLEMOT Matthieu	2h07'29"	V1M/70				15	11,3	403
38	DESCHAND Yannick	2h07'45"	V1M/72		As Orange Cesson		16	11,3	396
39	LEMONNIER Vincent	2h07'53"	V1M/73				17	11,3	450
40	FOURDAN Cécile	2h08'49"	SEF/77		St Aubin D'aubigné		2	11,2	442
41	BESSINE Eric	2h08'50"	V1M/71		Cesson Sévigné		18	11,2	441
42	DENIEU Franck	2h08'51"	V1M/75				19	11,2	440
43	ALEXANDRE Sylvain	2h09'06"	V1M/67				20	11,2	334
44	DELAUNAY Morgan	2h09'07"	SEM/81	BRE/029	Team Route Trail Ultra	1792491	15	11,2	392
45	WEPIERRE Desire	2h09'08"	V3M/51	B-N/050	Gdm Saint-james	577066	1	11,2	429
46	BOURDON David	2h09'43"	SEM/78		Les Joggeurs De Ducey		16	11,1	388
47	PARC Laure	2h09'57"	V1F/70	BRE/035	Les Joggers Du Couesnon		1	11,1	417
48	MORELLEC Gilles	2h09'59"	V1M/68				21	11,1	415
49	GEOCECELIN Bruno	2h11'30"	V1M/71				22	11,0	448
50	BENEDETTI Nicolas	2h11'31"	V1M/68				23	10,9	387
51	POMMIER William	2h13'26"	V1M/70		Les Joggers Du Couesnon		24	10,8	421
52	DESEVEDAVY Bruno	2h13'47"	V1M/67		Joggers du Couesnon		25	10,8	397
53	VALDOR Emmanuèle	2h13'51"	V1F/69				2	10,8	427
54	HUET Regis	2h15'49"	V1M/72				26	10,6	430
55	CHEVALIER Bernard	2h17'37"	V3M/54		St Hilaire Des Landes		2	10,5	446
56	LETOURNEL Fanny	2h18'00"	SEF/78				3	10,4	412
57	TANGUY Yves	2h18'12"	V2M/64				8	10,4	447
58	DENIS Jacky	2h19'02"	V3M/48	B-N/050	Avenir Mortain	472036	3	10,4	395
59	DELSAUT Florence	2h19'51"	V1F/70	BRE/035	S/I E. De Chartres De Bretagne	1239837	3	10,3	394
60	LAGADEC Michel	2h19'52"	V2M/63	BRE/035	S/I E. De Chartres De Bretagne	473898	9	10,3	409
61	COSTARD Jean-baptiste	2h22'00"	SEM/91	B-N/050	Gdm Saint James	1754593	17	10,1	390
62	DUCLAU Patrick	2h23'07"	V3M/52				4	10,1	399
63	CHEVALIER Frédéric	2h24'46"	V1M/69	BRE/035	Acigne Jogging		27	9,9	389
64	CHEVRETTE Remi	2h24'47"	V2M/58		Acigné		10	9,9	444
65	IGIGABEL Philippe	2h37'56"	V3M/54				5	9,1	406
66	MENARD Lucie	2h37'56"	SEF/78				4	9,1	413
67							1		

Nb de résultats : 171 (137 hommes, 24 femmes)