



Cross Country de l'APF AL ST MARC 27 novembre 2016 stade municipal

**\_ Article 1**

L'APF AL ST MARC LE BLANC organise le 27 novembre 2016 à partir de 13h son traditionnel cross country, ouvert aux licenciés FFA et aux non licenciés.

**\_ Article 2**

Les catégories d'âge sont celles définies par la FFA

**\_ Article 3**

Les non licenciés devront fournir un Certificat Médical valide

**\_ Article 4**

Les inscriptions sont à faire soit par Email : philhaugard@orange.fr ou sur notre site <http://www.athlestmarc.fr> ou par téléphone 07 86 97 67 66 avant le samedi 26 novembre 2016

**\_ Article 5**

Un classement individuel sera fait par catégorie et un classement par équipe sera effectué par course sur 4 athlètes de la même section ( et non par club maitre).

**\_ Article 6**

Les trois premier(e)s de chaque catégorie seront récompensé(e)s

**\_ Article 7**

Un ravitaillement sera mis à la disposition des athlètes après la course ainsi que des douches.