

Résultats et photos dès dimanche soir

www.athlestmarc.fr

MOIS	DATE	LIEU	INTITULE	DISTANCE(en kms)	DEP
FEVRIER	19	Cuguen	La Cug' Anim	4 (Elle et Lui) et 12	35
	25	Bourg Des Comptes	Foulées Bourgcomptoises	10	35
MARS	3	Saint Gilles	Semi-Marathon	21,1	35
	10	Melesse	Relais Nuit	45	35
	18	Bayeux	Foulées de Bayeux	10 et 21,1	14
	18	Saint Erblon		21,1 et relais à 2	35
	25	Rennes	10 Km ASPTT et La Rennaise	10 et 5(F)	35
AVRIL	1	Cancale	Entre Terre et Mer	15,1	35
	8	St Hilaire Du Harcouët	St Hilaire -Mortain	15,3	50
	15	Liffré	Semi-Marathon	21,1	35
	15	Pontorson	Pontorson-Mont St Michel	10	50
	15	Paris	Marathon	42,1	75
	21	COUSCOUS	Salle des Fêtes St Marc Le B		35
	28	Erquy	Landes et Bruyères	14 et 32	22
	29	Acigné	Acigné au Féminin	10	35
MAI	1	Avranches	10 Km Avranches	10	50
	1	Evron	Montée de Coëvrons	15	53
	5	St Brice En Coglès	Relais « Coglais En Jambes »	65	35
	6	Dinard	La passagère	14	35
	12	Mézières/Couesnon	Trail Vallée du Couesnon	9,9, 16 et 35	35
	13	Parigny	Foulées	10	35
	13	Mont St Michel	Marathon	42,1 et relais à 2	50
	17	Domloup	35 ^{ème} Foulées	10	35
JUIN	1	St Jacques Lande		10	35
	2	Fougères	Foulées de l'espoir	5 et 10	35
	3	Cancale	Semi Cancale-St Malo	21,1	35
	3	Sourdeval		10	
	17	Bazouges La Pérouse	La Course Des Sabotiers	12	35
	23	Langueux	Corrida	10	22
	SEPTEMBRE	9	Vannes	Arradon-Vannes et Auray-Vannes	10 et 21,1
15		Caen	Foulées du Port	10	14
16		Chartres de Bretagne	Foulées Chartraines	10	35
22		Dinan	Défi du Jerzual	10,5	22
OCTOBRE	6	Vitré	Trail mucoviscidose	9,9, 19,9 et 30	35
	14	Rennes	Tout Rennes Court	10 et 21,1	35
	21	Flers	Flers-Cerisy	12	61

CALENDRIER ROUTE 2012 – EPREUVES CIBLEES APF AL St Marc Le Blanc Athlétisme

	28	Bazouges Du Désert	Sapeurs Pompiers Serge Hamel	Cross	
	30	Morlaix	St Pol Léon-Taulé-Morlaix	21,1 et 10	29
NOVEMBRE	4	Morlaix	St Pol Léon-Taulé-Morlaix	21,1 et 10	29
	4	Rennes	Marathon Vert Cap Malo	42,1	
	10	St Marc Le Blanc	Les sentiers du Coglais	11,5 et 24	35
	11	St Léonard	Foulées / Elle et Lui	6 et 10,2	35
	25	Moidrey	Cross		50
	25	Chantepie	Courir à Chantepie	10	35
DECEMBRE	8	Louvigné Du Désert	Foulées du Roc	5 et 10	35
	9	Thorigné Fouillard	Porteur d'Eau Couple et Ind	16 et relais	35
	23	St Brice En Coglès	Foulées du Père Noël	10	35

8 COURSES MAXIMUM remboursées par athlète

(20 € pour l'inscription à 1 marathon ou à 1 Trail de plus de 40 Km)

Renseignements et inscriptions OBLIGATOIRES auprès de **Victor**

2 mois avant la compétition pour *Erquy*,

15 jours avant la compétition pour le *Défi du Jerzual* et pour *Entre Terre Et Mer*

et 8 jours avant la compétition pour les autres épreuves !

Victor Charpentier 02 99 68 64 81 / 06 09 73 95 58

victor.charpentier2@wanadoo.fr

Attention, les inscriptions pour Arradon –Vannes devront exceptionnellement se faire auprès de

Philippe H.

07 86 97 67 66 philhaugeard@orange.fr