

7 COURSES MAXIMUM remboursées par athlète

Résultats et photos dès dimanche soir

www.athlestmarc.fr

MOIS	DATE	LIEU	INTITULE	DISTANCE(en kms)	DEP
FEVRIER	17	Cuguen	<i>La Cug'Anim</i>	4 (Elle et Lui) et 10	35
	24	Thorigné Fouillard		15 et 8 (F)	35
MARS	9	Melesse	<i>Relais Nuit</i>	45	35
	17	Saint Erblon	<i>Semi-Marathon</i>	21,1 et relais à 2	35
	23	Bain Sur Oust	<i>Trail des 3 Chapelles</i>	43, 22,14	35
	31	Rennes	<i>Le Tour Toyota Rennes</i>	16,5(mixte) et 8(F)	35
AVRIL	7	Chavagne	<i>Foulées de Chavagne</i>	10	35
	14	Liffré	<i>Semi-Marathon de Liffré Label</i>	21,1	35
	27	COUSCOUS	<i>Salle des Fêtes St Marc Le B</i>		35
	28	Acigné	<i>Acigné 10 Km Hommes puis Acigné au Féminin</i>	10	35
MAI	4	St Brice En Coglès	<i>Relais « Coglais En Jambes »</i>	65	35
	5	Dinard	<i>La passagère Dinard St Malo</i>	14	35
	11	Mézières/Couesnon	<i>Trail Vallée du Couesnon</i>	11, 16 et 35	35
JUIN	1	Fougères	<i>Foulées de l'espoir</i>	5 et 10	35
	2	Cancale	<i>Semi Cancale-St Malo Label</i>	21,1	35
	7	St Jacques Lande	<i>10 Km st Jacques De Lande</i>	5 et 10	35
	16	Forêt Villecartier	<i>La Course Des Sabotiers</i>	10,2 et 22	35
	22	Langueux	<i>Corrida</i>	10	22
SEPTEMBRE	8	Vannes	<i>Arradon-Vannes et Auray-Vannes</i>	10 et 21,1	56
OCTOBRE	13	Rennes	<i>Tout Rennes Court</i>	10 et 21,1	35
	19	Servon Sur Vilaine	<i>Foulées de La Saint Denis à Servon</i>	10	35
NOVEMBRE	3	Morlaix	<i>St Pol Léon-Taulé-Morlaix</i>	21,1 et 10	29
	10	St Marc Le Blanc	<i>Les sentiers du Coglais</i>	11,5 et 24	35
	24	Chantepie	<i>Courir à Chantepie</i>	10	35
DECEMBRE	22	St Brice En Coglès	<i>Foulées du Père Noël</i>	10	35

Le Club a établi un calendrier de 24 épreuves pour lesquelles il s'engage à inscrire chaque athlète licencié qu'il le désire et à régler financièrement (en partie ou en totalité) le montant de l'inscription auprès de l'association organisatrice. Cette démarche d'inscription et de paiement est conditionnée par quelques règles.

- Chaque athlète manifeste au club son souhait de participer à une de ces épreuves **par l'intermédiaire du site internet du club athlestmarc.fr** (en se munissant de son identifiant et de son mot de passe et en suivant procédure simple expliquée par Pascal Cellier).
- **7 courses maximum** à choisir parmi ce calendrier par athlète durant l'année 2013.
- Ce total de 7 courses n'inclue pas les participations aux épreuves par équipe de relais comme celle de Melesse ou du Coglais mais inclue les participations aux épreuves du Challenge Breton des 10 Km 2013.
- Attention! Participation au Marathon ou Grand Trail : le Club ne fait plus la démarche d'inscrire les athlètes (=chaque athlète s'inscrit par lui même) mais rembourse 15 € pour 1 participation dans l'année.
- Attention à la date limite des inscriptions précisée sur le site internet du club!