



Courses sur route

2014



FÉVRIER

16 CUGUEN (5KM ELLE&LUI & 10KM)

23 THORIGNE (15KM MIXTE & 7,5KM FEMININ)

MARS

1 ST GILLES (7 & 21KM)

8 RELAIS DE MELESSE

23 FOULEES DE L'ESPOIR (5 & 10KM)

AVRIL

6 ENTRE TERRE ET MER A CANCALE (15,3KM NATURE)

13 SEMI DE LIFFRE

26 COUSCOUS

MAI

3 RELAIS DU COGLAIS 20 ANS

10 MEZIERE sur COUESNON (11,16 & 32KM NATURE)

JUIN

15 BAZOUGES LA PEROUSE (10&22KM NATURE)

15 PACE (BRETAGNE DES 10KM)

21 LANGUEUX (CHALLENGE BRETON 10KM)

SEPTEMBRE

6 SEMI CANCALE ST MALO(BRETAGNE DE SEMI MARATHON)

13 BROCELIANDE (BRETAGNE TRAIL COURT 39KM)

14 ARRADON VANNES (CHALLENGE BRETON 10KM)

21 RELAIS BRETAGNE NORMANDIE

27 MONTOURS (12&24KM NATURE)

OCTOBRE

4 LA MARONNAISE DE REDON (5&10 KM)

12 TOUT RENNES COURT (CHALLENGE BRETON 10KM)

19 RENAC-SAINT JUST (BRETAGNE TRAIL LONG 69KM)

26 MARATHON VERT CAP MALO (BRETAGNE MARATHON)

NOVEMBRE

2 TAULE-MORLAIX (CHALLENGE BRETON 10 KM)

9 TRAIL SUR LES SENTIERS DU COGLAIS (12&24KM)

29 CHANTEPIE (10 KM)

DÉCEMBRE

14 CROSS LA CHAPELLE SUR ERDRE (LOIRE ATLANTIQUE)

21 FOULEES DU PÈRE NOEL (5&10 KM)

7 Courses maximum remboursées par athlète dont
1 marathon ou à un Trail supérieur à 40 Km (remboursé 17€)

Inscriptions OBLIGATOIRES sur le site: www.athlestmarc.fr