

## Calendrier AL St Marc le Blanc 2017

En noir les courses hors stade

En rouges les compétitions d'athlétisme

En bleu les épreuves jeunes

### FEVRIER

- \*19/02 la Cug'Anim: 10 km à 10h00  
\*26/02 Courons à Thorigné: 7.5km féminin à 9h30 et 15km à 10h30

### MARS

- \*04/03 courir à St Gilles 7km à 14h15 et 21.1 à 15h30  
\*11/03 relais de nuit de Melesse 45km (6 par équipe) à 20h00

### AVRIL

- \*02/04 trail de Vieux vy sur Couesnon 12 km et 27 km à 9h00  
8/04 **Championnats du 35 d'Ep Combinées à Plumaugat avec le 22**  
\*09/04 semi marathon de Liffré 21.1 km à 9h30 possibilité en DUO  
9/04 **Championnats du 35 d'Ep Combinées à Plumaugat avec le 22**  
\*22/04 C O U S C O U S  
22/04 **meeting de l' ASPPTT à Rennes**  
28 /04 **meeting du CIF à st Malo**  
29/04 **Relais 10x 1000m F. à PACE**  
29/04 **meeting du HBA-TA, à Rennes**  
\*30/04 **foulées d'Acigné 10km au féminin à 11h00 et 14.9 km nature mixte à 9h15**

### MAI

- 1 / 05 **Championnat départementaux de marche finale challenge Mario GATTI à L'Armor-Plage**  
\*06/05 **relais du "coglais en jambes" 65 km à 12h00**  
7/05 ***er*  
Inter clubs 1<sup>er</sup> tour à Fougères**  
\*13/05 **trail court de la vallée du Couesnon 35 km / 17 km / 11 km à 13h30**  
13/05 **Championnats de Bretagne des épreuves combinées à VANNES**  
14/05 **Championnats de Bretagne des épreuves combinées à VANNES**  
21/05 **Inter - clubs 2<sup>ème</sup> tour**

24 /05 meeting de l'APF à Fougères + chpts du 35 (H et F : steeple + 5000m)

28 / 05 challenge équip'Athlé à Rennes (BENJ. le matin et MIN. l'après midi)

## JUIN

3 / 06 Championnats du 35 (MIN. CAD et +) à CESSON

\*11/06 course des sabotiers Bazouges la Pérouse 10 km et 16 km à 9h15

\*17/06 corrida de Langueux 10km à 19hoo challenge Breton

10/06 Championnats de Bretagne MIN. CAD. et plus à PONT LABBE

10/06 Finales EA – PO. à PACE

11/06 championnats de Bretagne CAD. et plus à PONT LABBE

17/06 Meeting de l'EA .CESSON + Championnat du 35 BENJ. à CESSON

## SEPTEMBRE

\*10/09 Arradon-Vannes challenge Breton 10 km

\*10/09 course nature Noyal sous Bazouges 12 km à 9h45

\*16/09 Course nature urbaine Fougères 9.9 km

\*30/09 course nature de Montours 25 km à 13h3o et 11 km à 14hoo

## OCTOBRE

\*08/10 tout Rennes court challenge Breton 10 km à 10hoo

## NOVEMBRE

\*05/11 Taulé Morlaix challenge Breton 10 km

\*26/11 course nature des Picaous 19 km à 9h45 et 10.5 km à 10hoo

## DECEMBRE

\*09/12 foulées du roc à Louvigné du Desert 5 km à 14h3o et 10 km à 15hoo

\*17/12 foulées du père Noël St Brice en Coglès 4.9 km et 10 km à 15h30